



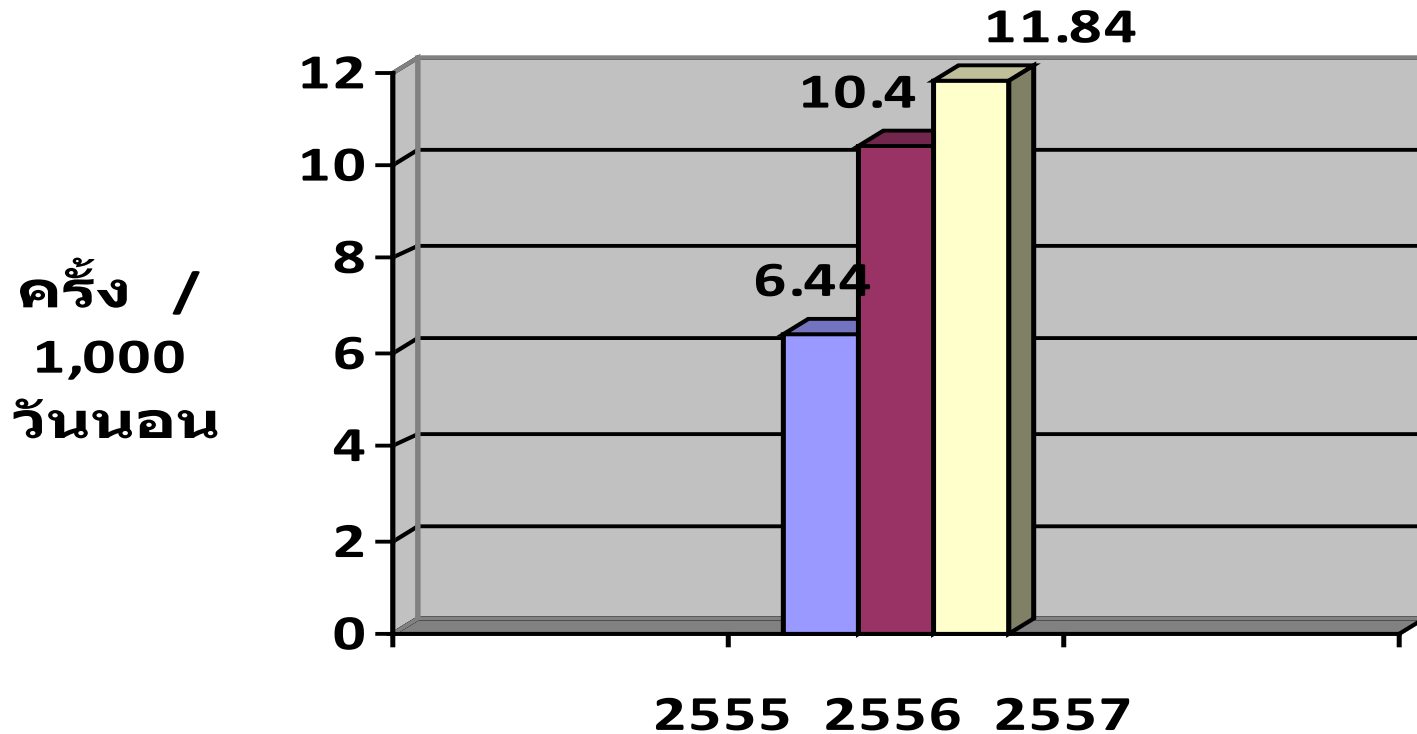
ผลของการใช้นวัตกรรมหมอนโฟมและแนวปฏิบัติการพยาบาล
ต่อการเกิดแผลกดทับผู้ป่วยเด็กในหอผู้ป่วยวิกฤตเด็ก

**Outcomes of foam pillow support plus new
pressure sore nursing guideline on the incidence
of pressure sore among critically ill children**

ผู้วิจัย ศิริพร สังขมัลย์ และ สุภาภรณ์ คำดี



ความสำคัญและความเป็นมา



อุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับใน PICU

ความสำคัญและความเป็นมา



Modified Braden Q และ Braden ≤ 12



เกิดแผลกดทับ

บริเวณที่พบบ่อยคือ ท้ายทอย ก้นกบ และปุ่มกระดูกข้อเท้า

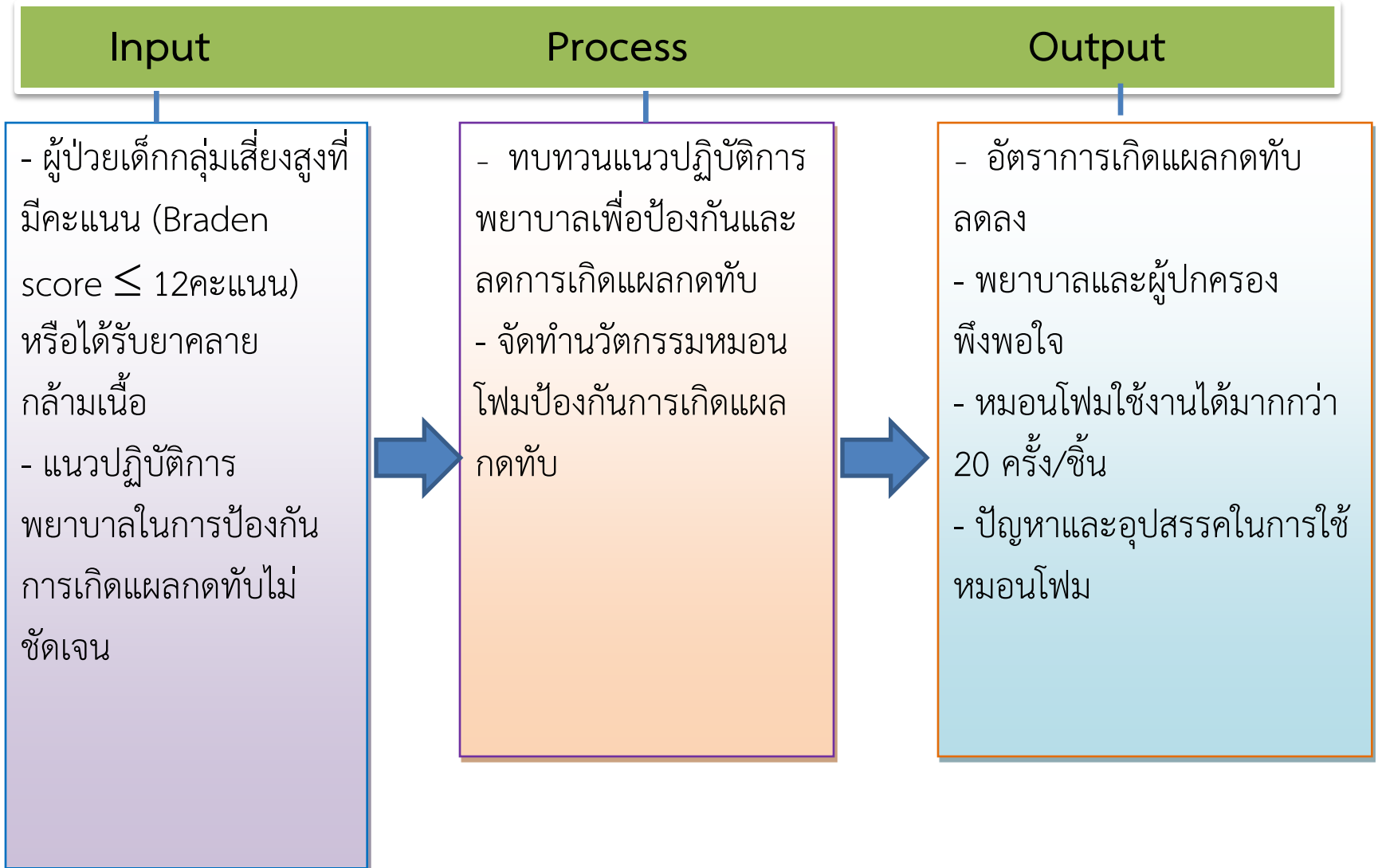
วัตถุประสงค์

1. เปรียบเทียบอัตราการเกิดแผลกดทับของผู้ป่วยเด็กวิกฤตระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติกับกลุ่มที่ใช้หมอนโฟม
2. ศึกษาความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพและผู้ปกครองของผู้ป่วยเด็กในหอผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (PICU) สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาตินิมหาราชิณี
3. ศึกษาความคุ้มค่าในการใช้หมอนโฟม
4. ปัญหาและอุปสรรคในการใช้หมอนโฟม



รูปแบบวิจัย

การวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research)



วิธีวิจัย



ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง เลือกแบบเจาะจง

1. กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยเด็กและผู้ปกครองที่เข้านอนพักรักษาในหอผู้ป่วยเด็กวิกฤต(PICU) สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

ที่มีคะแนน Modified Braden Q และBraden ≤ 12 หรือได้รับยาคลายกล้ามเนื้อ จำนวน 60 ราย โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 30 ราย

2. ประชากร คือ พยาบาลวิชาชีพผู้ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยเด็กวิกฤต(PICU) จำนวน 24 คน

ศึกษาในระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2557 ถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2559

Inclusion criteria



1. ผู้ปกครองและ
 - ผู้ป่วยเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ต้องมีคะแนน modified Braden Score < 12 คะแนน
 - ผู้ป่วยเด็กอายุมากกว่า 5 ปี ต้องมีคะแนน Braden Score < 12 คะแนน หรือ ได้รับยาคลายกล้ามเนื้อ
2. พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (PICU)

Exclusion criteria

ผู้ปกครองและผู้ป่วยเด็กที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤตเด็ก < 3 วัน

วิธีวิจัย

การวิจัยประกอบด้วย 4 ขั้นตอน

1. ทบทวนแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันและลดการเกิดแผลกดทับ
2. จัดทำนวัตกรรมหมอนโฟม
3. ทดลองใช้และปรับปรุงแก้ไขนวัตกรรม
4. ดำเนินการเก็บข้อมูล
5. สรุปผล

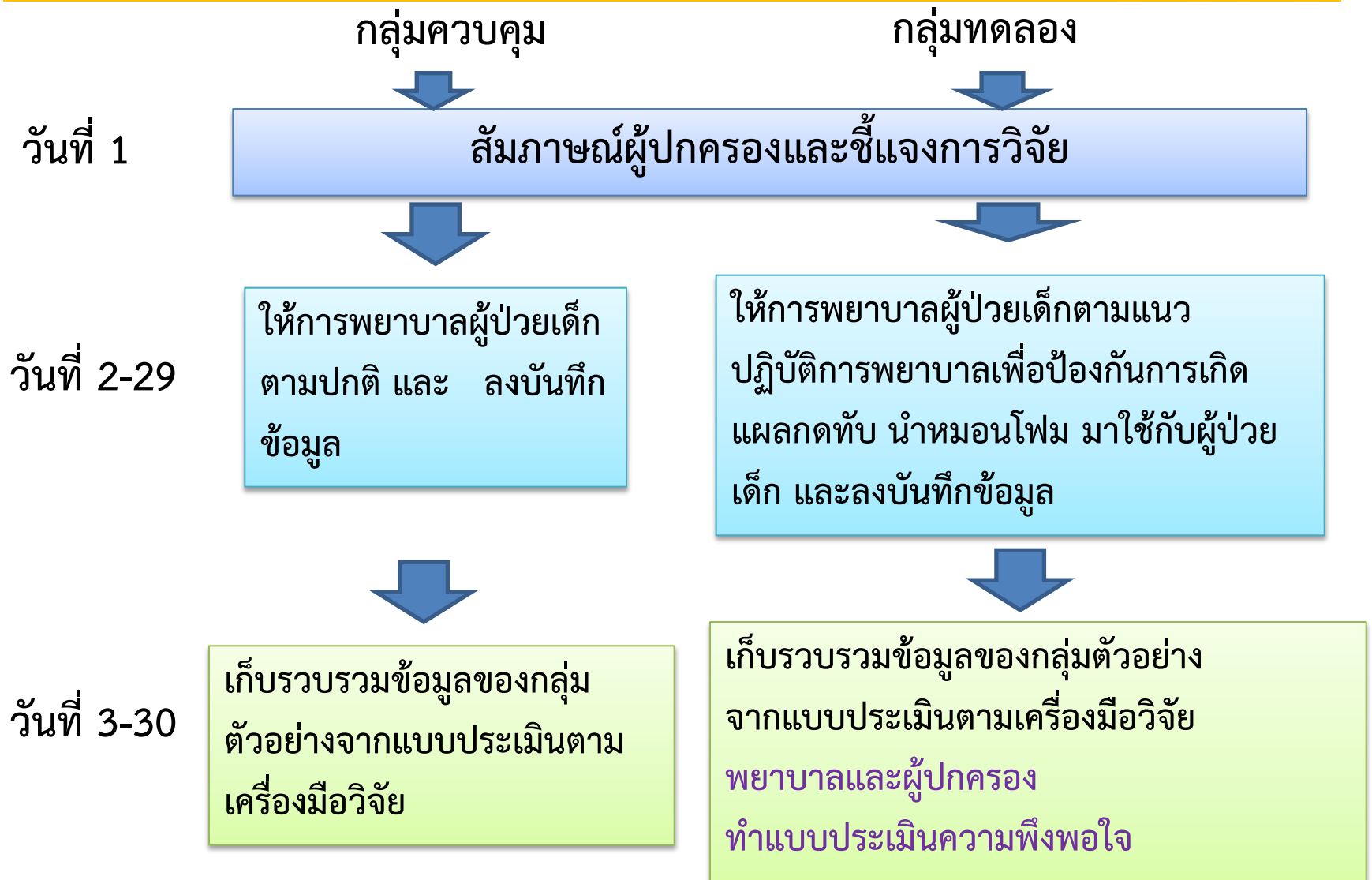


เครื่องมือวิจัย



- 1) เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ได้แก่ หมอนโพน และแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันและลดผลกดทับของหอผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (PICU) สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
- 2) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่
 - 2.1) แบบบันทึกการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดผลกดทับ
 - 2.2) แบบบันทึกอัตราการเกิดผลกดทับในหอผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (PICU)
 - 2.3) แบบสอบถามความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพและผู้ปกครอง
 - 2.4) แบบบันทึกจำนวนครั้งของการใช้หมอนโพน

ขั้นตอนการเก็บข้อมูล



วิเคราะห์ข้อมูล



1. โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ความถี่ และร้อยละ ข้อมูลทั่วไปและระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง
2. chi-square เปรียบเทียบความแตกต่างข้อมูลทั่วไปและการเกิดแผลกดทับระหว่างสองกลุ่ม
3. อัตราการเกิดแผลกดทับของทั้งสองกลุ่ม

ผลการศึกษา



- ข้อมูลทั่วไป

ผู้ปกครอง ความสัมพันธ์ -มารดา

อายุ 31-40 ปี

ผู้ป่วยเด็ก เพศหญิง

อายุ 1-3 ปี

เจ็บป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ

ได้รับยาคลายกล้ามเนื้อ

Braden score \leq 12

พยาบาล อายุ 21-30 ปี

ประสบการณ์ทำงาน >5 ปี

จบการศึกษาระดับปริญญาตรีและการพยาบาลเฉพาะทาง

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ผลการศึกษา



- เปรียบเทียบความแตกต่างข้อมูลทั่วไปและการเกิดแผลกดทับระหว่างสองกลุ่ม

ข้อมูลของผู้ป่วยเด็ก	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง	p-value
	จำนวน (N= 30)	จำนวน (N= 30)	
จำนวนวันนอน	384	328	0.169
คะแนนBraden และBraden ≤ 12	376	389	0.258
การได้รับยาคลายกล้ามเนื้อ	12	21	0.018
มีแผลกดทับเมื่อแรกรับ	1	4	0.171
การเกิดแผลกดทับ (ครั้ง)	3	0	0.005*

ผลการศึกษา

- อัตราการเกิดแผลกดทับ

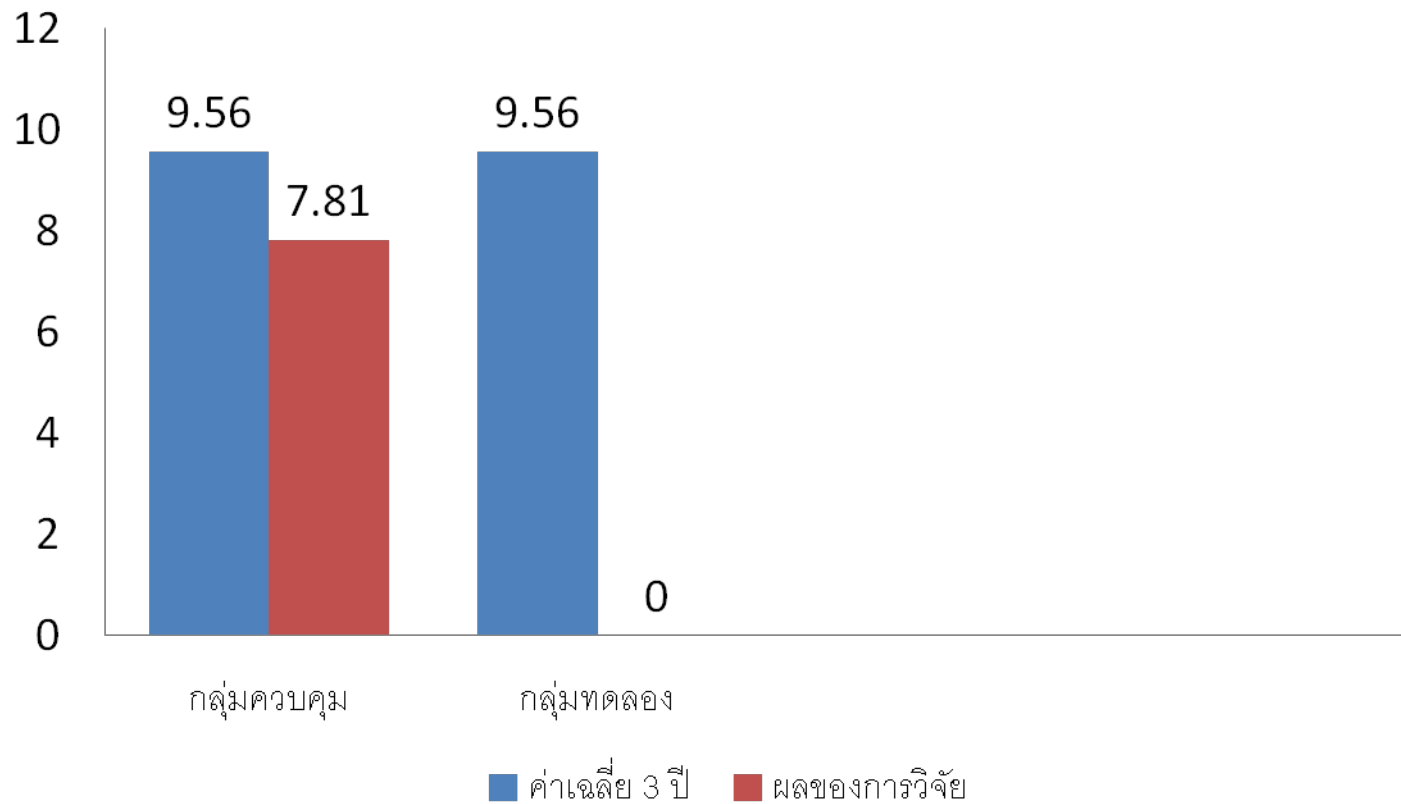
	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง
ข้อมูลของผู้ป่วยเด็ก	จำนวน (N= 30)	จำนวน (N= 30)
อัตราการเกิดแผลกดทับ (ครั้ง/1,000วันนอน)	7.81	0

การคำนวณอัตราการเกิดแผลกดทับ

$\frac{\text{จำนวนครั้งของการเกิดแผลกดทับ} \times 1,000}{\text{จำนวนวันนอนรวมของผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง}}$

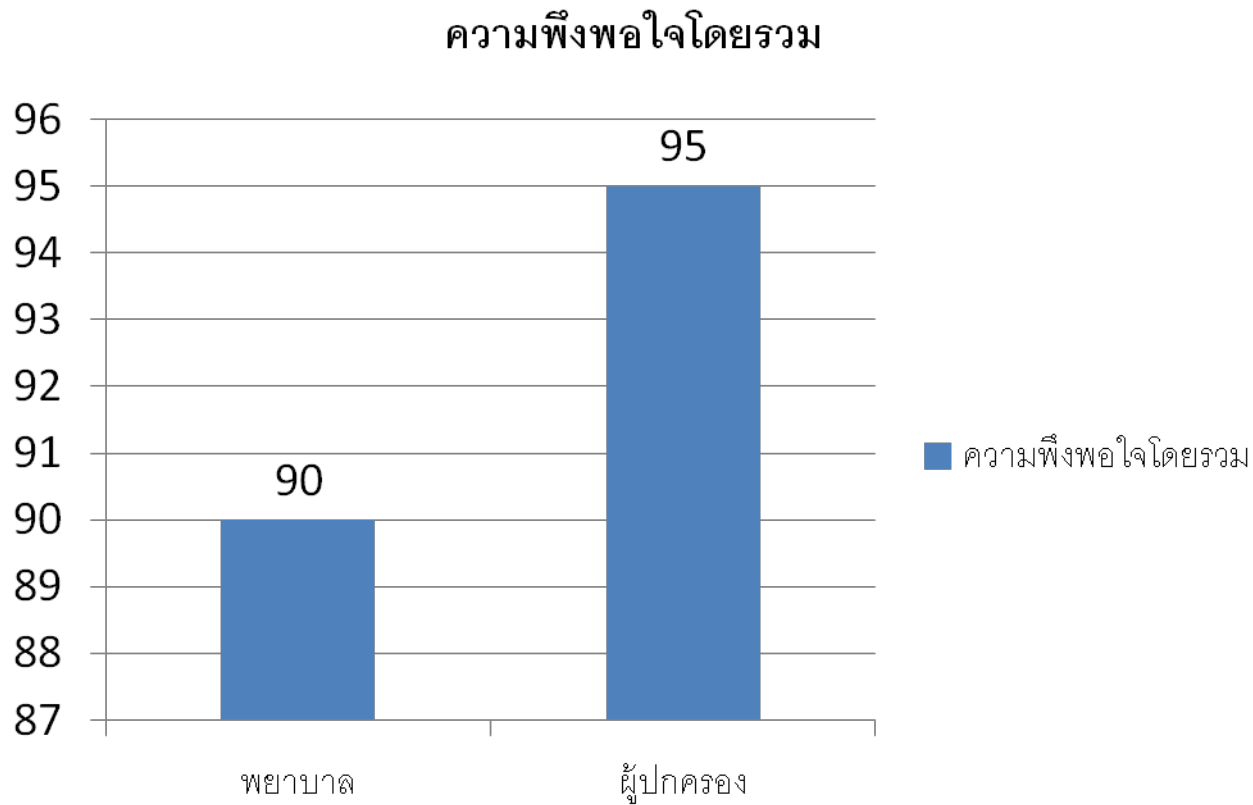


เปรียบเทียบอัตราการเกิดแผลกดทับ 3 ปี ย้อนหลัง กับการวิจัยครั้งนี้



ผลการศึกษา

ความพึงพอใจต่อการใช้หมอนโพน



ผลการศึกษา

- ค่าใช้จ่ายในการใช้หมอนโฟม
 - เด็กเล็ก 12.19 บาท/ครั้ง
 - เด็กโต 17.83 บาท/ครั้ง
- หมอนโฟมแต่ละชิ้นสามารถใช้งานได้ มากกว่า 20
ภายหลังการใช้งาน 20 ครั้ง ไม่พบการเปลี่ยนแปลงด้านน้ำหนักของหมอน
โฟม



สรุป

- นวัตกรรมหมอนโฟมและแนวปฏิบัติการพยาบาลต่อการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยเด็ก ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (PICU) สามารถลดอุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับผู้ป่วยเด็กได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- พยาบาลและผู้ปกครองมีความพึงพอใจ
- หมอนโฟมมีความคุ้มค่าคุ้มทุนในการใช้งาน

ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการพัฒนา นวัตกรรมให้มีหลายขนาด
2. ใช้แนวปฏิบัติปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับร่วมกับนวัตกรรมที่มี
3. มีการสำรวจความชุกของแผลกดทับอย่างต่อเนื่อง



ข้อเสนอแนะ

- ควรมีการพัฒนานวัตกรรมหมอนโพนให้มีหลายขนาด
- ควรใช้นวัตกรรมหมอนโพนร่วมกับแนวปฏิบัติปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ
- ควรมีการสำรวจความชุกของแผลกดทับอย่างต่อเนื่อง





Thank You



www.childrenhospital.go.th